



## Niemand redet gerne über Blasenschwäche und Beckenbodenbeschwerden im Alltag.

In der Beckenbodensprechstunde mit Lisa Kluge, erfahrene Physiotherapeutin sowie Prä- und postnatale Trainerin, hast du die Möglichkeit in einem geschützten Raum all deine Fragen und Beschwerden zu diesem Thema zu besprechen.

Hier steht die Gesundheit deines Beckenbodens im Fokus. Ihr besprecht gemeinsam welche Therapiemöglichkeiten und Übungen die für dich ratsam wären.

Diese Sprechstunde ist für dich kostenlos.

**Jeden 1. Donnerstag im Monat von 8 - 9 Uhr**

Die Sprechstunde findet im DRK Familienzentrum „Das Wetterhäuschen“, Max-Verspohl-Str. 6, in Nordwalde statt.

Kommt doch einfach ohne Termin rein und lasst euch beraten!



**SYMPHYSIO**  
Lisa Kluge

