

Vortrag: "Kinderstark durch die kalte Jahreszeit"

Referentin: Jaroslava Dönnebrink

Ernährungs- & Gesundheitsberaterin + angehende
Heilpraktikerin

EINLADUNG

Der Weg zu einem starken Immunsystem

• 18.09.24 19.30 UHR

**DRK FAMILIENZENTRUM "DAS WETTERHÄUSCHEN",
MAX-VERSPOHL-STR. 6**

Ihr seid herzlich eingeladen zu einem inspirierenden Vortrag, der nicht nur euren Alltag, sondern auch die Gesundheit eurer Kinder maßgeblich verändern kann!

Der Sommer neigt sich dem Ende zu und ich möchte euch auf eine Reise zur Stärkung der Darmgesundheit & des Immunsystems eurer Kleinen einladen.

Kennt ihr die Herausforderungen? Ständiger Wechsel von Erkältungen & ein geschwächtes Immunsystem?

Erfahrt in diesem 1,5 -stündigen Vortrag, wie ihr bereits jetzt die Weichen für einen gesunden Herbst und Winter stellen könnt. Lernt, wie eine starke Darmgesundheit das Immunsystem eurer Kinder unterstützt und wie ihr mit einfachen Maßnahmen die Erkältungszeit überstehen könnt.

Ich freue mich darauf euch begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen Schritt in Richtung gesunde Zukunft für eure Kinder zu gehen.

Geteilte Gesundheit ist doppelte Gesundheit! Teilt diese Einladung gerne mit anderen interessierten Eltern. Der Beitrag beträgt lediglich 3€, die an einen wohltätigen Verein gespendet werden, der sich für die Unterstützung von Kindern einsetzt.



**Anmeldungen bei
Jeannine Brungert unter
der 0157/89155173 oder
per E-Mail
[kurse@drk-
familienzentrum-
nordwalde.de](mailto:kurse@drk-familienzentrum-nordwalde.de)**